



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 29.11

II ŚNIADANIE: weka razowa, ser żółty, ogórek zielony, masło; woda, herbata

OBIAD: zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż smażony z indykiem i warzywami, warzywa duszone; kompot jabłkowy

PODWIECZOREK: mus jabłkowo-truskawkowy, bułeczka cyjmonowa; woda/kompot

WTOREK 30.11

II ŚNIADANIE: pancake śniadaniowy z polewą owocową; woda, herbata

OBIAD: krupnik z kaszą jęczmienną i quinoa, burger drobiowy, ziemniaki, ćwikta; kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK: bułka owsiana, szynka wiejska, rzodkiewka, masło; woda/kompot

ŚRODA 1.11

II ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy, pasztet drobiowy, papryka czerwona, masło; woda, herbata

OBIAD: zupa pomidorowa z zacierką, pierogi z mięsem, surówka z kiszanej kapusty; kompot truskawkowy

PODWIECZOREK: focaccia z pomidorami i oregano, keczup domowy; woda/kompot

CZWARTEK 2.11

II ŚNIADANIE: jogurt domowy z brzoskwiniami, wafle; woda, herbata

OBIAD: zupa fasolowa z łazankami, gulasz wołowy, kopytka, sałatka z pora i kukurydzy; kompot porzeczkowy

PODWIECZOREK: weka razowa, kiłbasa szynkowa, pomidor, masło; woda/kompot

PIĄTEK 3.11

II ŚNIADANIE: chleb orkiszowy, twarożek z rzodkiewką, ogórek kiszony, masło ; woda, herbata

OBIAD: krem z pieczonych pomidorów z grzankami, zapiekanka makaronowa z brokułami i mozzarellą, surówka z białej kapusty; kompot śliwkowy

PODWIECZOREK: pizinger kakaowy, mandarynka; woda/kompot