



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 8.08

II ŚNIADANIE: weka razowa, szynka z indyka, pomidor, masło; woda, herbata

OBIAD: zupa ogórkowa z kaszą jaglaną, penne z sosem pomidorowym, indykiem i mozzarellą, bukiet warzyw z pesto; kompot jabłkowy

PODWIECZOREK: koktajl wiśniowy, banan; woda/kompot

WTOREK 9.08

II ŚNIADANIE: chleb żytni, pasta twarogowa z papryką, ogórek kiszony, masło; woda, herbata

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony, ziemniaki, mizeria; kompot truskawkowy

PODWIECZOREK: ciasto drożdżowe z truskawkami i posypką, brzoskwinia; woda/kompot

ŚRODA 10.08

II ŚNIADANIE: płatki owsiane z morelami, drożdżówka z serem, owoc; woda, herbata

OBIAD: rosół z makaronem, ryż z jabłkami zapiekany, polewa truskawkowa z jogurtem, surówka z marchewki; kompot truskawkowy

PODWIECZOREK: bułka owsiana, szynka wiejska, sałata, masło; woda/kompot

CZWARTEK 11.08

II ŚNIADANIE: weka razowa, pasztecik domowy, warzywa do chrupania, masło; woda, herbata

OBIAD: barszcz ukraiński zabieleny z fasolką, strogonow wołowy, kasza bulgur, ogórek małosolny; kompot porzeczkowy

PODWIECZOREK: wafle ryżowe, arbuz; woda/kompot

PIATEK 12.08

II ŚNIADANIE: jogurt domowy z jagodami, płatki granola; woda, herbata

OBIAD: krem z brokułów z grzankami, kotleciki z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty; kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK: bułka grahamka, pasta jajeczna, papryka czerwona, masło; woda/kompot