

# Jadłospis



## PONIEDZIAŁEK 30.06

II ŚNIADANIE: weka razowa z masłem (1,6), serem żółtym (6) i ogórkiem małosolnym; do picia herbatka z owoców leśnych lub woda

OBIAD: barszcz czerwony z jajkiem i ziemniakami (); zrazik pieczony w sosie własnym z kolorowym ryżem i sałatką z kiszonych ogórków i kukurydzy; do picia kompot wieloowocowy lub woda

PODWIECZOREK: jogurt naturalny z musem truskawkowym i waflami wielozbożowymi; do picia kompot lub woda

## WTOREK 1.07

II ŚNIADANIE: Owsianka z jabłkiem (6) i owocami suszonymi; do picia herbatka z owoców leśnych lub woda

OBIAD: krem z zielonego groszku i brokułów (6,8); kluseczki serowe (1,2,6) z polewą owocową i surówką z marchewki (6); do picia kompot owocowy lub woda

PODWIECZOREK: focaccia z oliwą i ziołami (1,6) z sosem jogurtowym (6) i warzywa do chrupania; do picia kompot lub woda

## ŚRODA 2.07

II ŚNIADANIE: bagietka z masłem (1,6), szynką drobiową (6), ogórkiem kiszonym i rzodkiewką; do picia herbatka z owoców leśnych lub woda

OBIAD: zupa ziemniaczana (6); polędwiczki drobiowe w panierce (1,2) z młodymi ziemniakami i mizerią (6); do picia kompot wieloowocowy lub woda

PODWIECZOREK: budyń czekoladowy (6), chlebek chrupki (1) i gruszka; do picia kompot lub woda

## CZWARTEK 3.07

III ŚNIADANIE: smoothie morelowe z granolą (1) i truskawki; do picia herbatka malinowa lub woda

OBIAD: zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (1,6); placki ziemniaczane z cukinią (1,2) i sosem tzatziki (6), sałatka wiosenna; do picia kompot śliwkowy lub woda

PODWIECZOREK: bułka owsiana (1) z masłem (6), pasztetem drobiowym (1,2,6) lub pastą warzywną, ogórkiem małosolnym i rzodkiewką; do picia kompot lub woda

## PIĄTEK 4.07

II ŚNIADANIE: chlebek chrupki (1) z twarogiem, marchewka do chrupania i pancake warzywny (1,2,6); do picia herbatka malinowa lub woda

OBIAD: zupa ogórkowa z ryżem (1,6); paluszki rybne (1,2,3) z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty; do picia kompot wieloowocowy lub woda

PODWIECZOREK: pizsingier kakaowy (1,6) i arbuz; do picia kompot lub woda

### LISTA ALERGENÓW

- 1) Zboża zawierające gluten 2) Jajka 3) Ryby 4) Orzeszki ziemne 5) Soja  
6) Mleko i produkty pochodne 7) Orzechy 8) Seler 9) Sezam