

	poniedziałek 2026-05-11	wtorek 2026-05-12	środa 2026-05-13	czwartek 2026-05-14	piątek 2026-05-15
Śniadanie	<p>Bułka owsiana z masłem 35g (01, 07) Bułka owsiana, Masło ekstra</p> <p>Szynka krucha wieprzowa 15g .Wędlina krucha wieprzowa</p> <p>Papryka 30g Rzodkiewka 20g</p>	<p>.Bułka grahamka z masłem 35g (01, 07) Bułka grahamka, Masło ekstra</p> <p>.Ser śmietankowy w plastrach 15g (07) .Ser śmietankowy w plastrach</p> <p>Dżem malinowy 15g Dżem malinowy</p>	<p>.Chleb żytni z masłem 35g (01, 07) .Chleb 100% żytni, Masło ekstra</p> <p>Jajko na twardo 30g (03) Jaja kurze całe, gotowane</p> <p>Kakao mleko krowie, kakao</p> <p>Ogórek świeży (długi) 47g Sałata 3g</p>	<p>Płatki owsiane na mleku z bananem 180g (01, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki owsiane , Banan</p> <p>Chleb razowy z masłem 35g (01, 07) Chleb żytni razowy, Masło ekstra</p> <p>Kalarepa, papryka 50g Kalarepa, Papryka czerwona</p>	<p>_Gofry domowe - wyrób własny 80g (01, 03, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Mąka pszenna, typ 500, Olej rzepakowy, Jaja kurze całe, Cukier puder, Proszek do pieczenia</p> <p>_Serek homogenizowany cynamonowy 20g (07) Serek homogenizowany naturalny bez cukru, Piątnica, cynamon</p> <p>Marchewka 20g Papryka żółta 30g</p>
Owoc					
Zupa	<p>_Zupa krem białych warzyw zabieleny na wywarze warzywnym 200g (07, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, Kalafior, Cebula, Pietruszka, korzeń, Por, Śmietana, 12% tłuszczu, Seler korzeniowy, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Czosnek, Olej rzepakowy, Sok z cytryny</p>	<p>_Zupa pomidorowa z makaronem i śmietanką na wywarze warzywnym 220g (01, 07, 09) Woda, .Pomidory pelati, krojone, w puszcze , Makaron orzo , Śmietana, 12% tłuszczu, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pietruszka, korzeń, Por, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy</p>	<p>Zupa ogórkowa z kawałkami mięska 220g (09) Ogórek kiszony, Wieprzowina, łopatka, Ziemniaki, średnio, Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Seler korzeniowy, Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Por, Czosnek</p>	<p>.Barszcz z ziemniakami i śmietanką na wywarze warzywnym 220g (03, 07, 09) Woda, Ziemniaki, średnio, jajka, Śmietana, 18% tłuszczu, Pietruszka, korzeń, Por, Cebula, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu, Olej rzepakowy, Seler korzeniowy, Czosnek, Sok z cytryny</p>	<p>.Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym zabieleną na wywarze warzywnym 220g (01, 07, 09) Woda, .Makaron pszenny pełnoziarnisty (bezjajeczny), .Ziemniaki, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu, Cukinia, Pietruszka, korzeń, Por, Cebula, Groszek zielony, Seler korzeniowy, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p>

	poniedziałek 2026-05-11	wtorek 2026-05-12	środa 2026-05-13	czwartek 2026-05-14	piątek 2026-05-15
II Danie	<p>.Makaron świdy z pomidorami, indykiem i mozzarellą 280g (01, 07) Woda, Mięso z piersi indyka, bez skóry, pomidory, Makaron bezjajeczny, Cebula, mozzarella, Olej rzepakowy, Czosnek</p> <p>Ogórek kiszony 50g (10) Ogórek kiszony, Olej rzepakowy</p> <p>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p>Medaliony z indyka w sosie własnym 70g (07) Mięso z piersi indyka, bez skóry, Woda, Cebula, Mąka ziemniaczana, Olej rzepakowy, Śmietana, 12% tłuszczu, Czosnek</p> <p>._Ziemniaki gotowane 130g Ziemniaki, średnio, Olej rzepakowy,</p> <p>._Buraczki na ciepło 70g Buraki, Jabłko, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny</p> <p>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p>.Naleśniki tradycyjne 120g (01, 03, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Woda, Mąka pszenna, typ 500, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy</p> <p>._Twarożek do naleśników bez cukru 50g (07) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty, Śmietana, 18% tłuszczu</p> <p>.Mus brzoskwiniowy 20g Brzoskwinia, mrożona</p> <p>Surówka pekińska z owocami 50g kapusta pekińska, brzoskwinie</p> <p>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p>._Ala butter chicken - kurczak w sosie pomidorowym z dodatkiem śmietanki 120g (07) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory krojone w puszcze lub kartoniku, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Woda, Śmietana, 12% tłuszczu, Cebula, Olej rzepakowy, Czosnek, Imbir korzeń, Sok z cytryny, Kurkuma mielona</p> <p>.Ryż 120g Woda, Ryż biały, Olej rzepakowy</p> <p>.Brokuł na parze 69g Brokuły, Olej rzepakowy</p> <p>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>	<p>.Domowe paluszki rybne z pieca - wyrób własny 70g (01, 03, 04) .Mintaj, świeży, filet bez skóry, Bułka tarta, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 550, Sok z cytryny</p> <p>._Puree ziemniaczane 130g (07) Ziemniaki, średnio, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Masło ekstra</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty, marchewką i nasionami słonecznika 70g Kapusta kiszona, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, Słonecznik, nasiona, tuskane</p> <p>.Kompot wieloowocowy bez cukru 180g Woda, Jabłko, Truskawki, mrożone, Śliwki bez pestek, mrożone, Agrest, mrożony, Wiśnie bez pestek, mrożone, Porzeczki, mrożone</p>
Podwieczorek	<p>._Kisiel truskawkowy bez cukru - wyrób własny 150g Woda, Truskawki, Mąka ziemniaczana, Sok z cytryny</p> <p>.Bułka maślana 30g (01, 03, 07) .Bułka maślana</p>	<p>Jogurt naturalny z nasionami chia i płatkami owsianymi 120g (01, 07) Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Płatki owsiane, Nasiona chia</p> <p>.Mus porzeczkowy 20g Porzeczki czarne, mrożone</p> <p>Kiwi 30g</p>	<p>._Pizzerinki z serem i szynką 60g (01, 07) Mąka pszenna, typ 500, Woda, .Szynka z indyka, Przecier pomidorowy, Ser żółty Gouda tłusty, Oliwa z oliwek, Drożdże piekarskie, prasowane, Cukier, Czosnek</p> <p>Jabłko 50g</p>	<p>.Domowy budyń waniliowy 150g (03, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Żółtko jaja kurzego, Skrobia kukurydziana, Laska wanilii</p> <p>Mus wiśniowy z miodem 50g Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczele</p>	<p>.Muffinki z serem wiejskim i szpinakiem 80g (01, 03, 07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Serek wiejski naturalny, Jaja kurze całe, Mąka pszenna, typ 550, Szpinak baby, Mąka pszenna, typ 1850, Oliwa z oliwek, Proszek do pieczenia</p> <p>Gruszka 50g</p>
Suma	E: 961.75 B: 40.36, T: 33.67, W: 131.07,	E: 938.93 B: 35.94, T: 34.17, W: 130.1,	E: 942.58 B: 40.85, T: 34.24, W: 123.41,	E: 939.54 B: 36.73, T: 33.52, W: 129.14,	E: 953.96 B: 37.03, T: 36.66, W: 125.78,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

Liczba oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (dokładna lista alergenów zamieszczona obok); E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany org. Jadłospis opracowany przez zespół DIET4KIDS dietetyk dziecięcy Sp. z o.o. w oparciu o wytyczne żywieniowe diety specjalnej, wymagania placówki, normy żywienia. Jadłospis sporządzony dla grupy wiekowej: 3-6 lat.