



## JADŁOSPIS

### PONIEDZIAŁEK 18.09

**II ŚNIADANIE:** chleb razowy, szynka z indyka, ogórek zielony, masło; woda, herbata;

**OBIAD:** zupa pomidorowa z zacierką, paella z indykiem i warzywami, fasolka z masłem; kompot jabłkowy;

**PODWIECZOREK:** mus jabłkowo-truskawkowy, wafle ryżowe; woda/kompot;

### WTOREK 19.09

**II ŚNIADANIE:** pancake śniadaniowy, polewa jogurtowa; woda, herbata;

**OBIAD:** zupa jarzynowa z soczewicą, fileć z kurczaka w płatkach, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty; kompot wieloowocowy;

**PODWIECZOREK:** ciasto z owocami i posypką, śliwki; woda/kompot;

### ŚRODA 20.09

**II ŚNIADANIE:** owsianka na mleku, banan; woda, herbata

**OBIAD:** zupa koperkowa, pierogi z mięsem, surówka z marchewki; kompot wieloowocowy

**PODWIECZOREK:** pizza domowa z salami i serem, domowy keczup, warzywa w słupkach; woda/kompot

### CZWARTEK 21.09

**II ŚNIADANIE:** chleb żytni, twarożek z nowalijkami, ogórek zielony, masło, banan; woda, herbata

**OBIAD:** barszczyk ukraiński z ziemniakami, zrazik drobiowy w sosie porowo-śmietanowym, kasza bulgur, surówka wiosenna; kompot wieloowocowy

**PODWIECZOREK:** bułka kajzerka, szynka wiejska, sałata, masło; woda/kompot

### PIATEK 22.09

**II ŚNIADANIE:** chleb orkiszowy, pasta z tuńczykiem, rzodkiewka, masło; woda, herbata

**OBIAD:** krem z zielonego groszku z grzankami, zapiekane penne z pomidorami i mozzarellą, kalafior z masłem; kompot owocowy

**PODWIECZOREK:** ciasto bananowe, jabłko; woda/kompot