

Jadłospis



PONIEDZIAŁEK 16.06

II ŚNIADANIE: smoothie morelowe (6) z granolą (1), banany i gruszki; do picia herbatka malinowa lub woda

OBIAD: rosół z zacierką (1,8); podudzia pieczone z ziemniakami i sałatką wiosenną; do picia kompot owocowy lub woda

PODWIECZOREK: bułka owsiana (1) z masłem (6), szynką z pieczonego schabu, ogórkiem i żółtą papryką; do picia kompot lub woda

WTOREK 17.06

II ŚNIADANIE: weka razowa (1) z masłem (6), serem gouda (6) i/lub pastą warzywną, ogórkiem i pomidorem; do picia herbatka malinowa lub woda

OBIAD: zupa ogórkowa z brązowym ryżem (1,6); lasagne bolońska (1,6) i sałata z sosem winegret; do picia kompot truskawkowy lub woda

PODWIECZOREK: domowy serek waniliowy (6), sałatka owocowa i wafle ryżowe; do picia kompot lub woda

ŚRODA 18.06

II ŚNIADANIE: owsianka na mleku z jabłkiem (1,6) i owoce suszone; do picia herbatka malinowa lub woda

OBIAD: barszcz czerwony z jajkiem (2,6) i ziemniakami; bitki z indyka (1) z kaszą bulgur (1) i pieczonymi warzywami; do picia kompot wieloowocowy lub woda

PODWIECZOREK: ciasto ucierane z truskawkami i kruszonką (1,2), jabłko; do picia kompot lub woda

CZWARTEK 19.06

BOŻE CIAŁO

PRZEDSZKOLE ZAMKNIĘTE

PIĄTEK 20.06

PRZEDSZKOLE ZAMKNIĘTE

LISTA ALERGENÓW

- 1) Zboża zawierające gluten 2) Jajka 3) Ryby 4) Orzeszki ziemne 5) Soja
6) Mleko i produkty pochodne 7) Orzechy 8) Seler 9) Sezam