

Jadłospis



PONIEDZIAŁEK 14.07

II ŚNIADANIE: chleb słonecznikowy z masłem (1,6), do tego szynka z pieczonego schabu oraz ogórki małosolne i rzodkiewka ; do picia herbatka malinowa lub woda

OBIAD: krupnik z młodych warzyw z kaszą jęczmienną i amarantusem (1,6,8); spaghetti razowe w sosie bolońskim z mozzarellą (1,6) z brokułami; do picia kompot wieloowocowy lub woda

PODWIECZOREK: serek waniliowy (6) i bułeczka orkiszowa cynamonowa (1,2,6); do picia kompot lub woda

WTOREK 15.07

III ŚNIADANIE: placuszki orkiszowe (1,2,6) z musem truskawkowo-jabłkowym; do picia herbatka malinowa lub woda

OBIAD: żurek z ziemniakami i jajkiem (1,2, 6,8); sznycel z indyka i soczewicy (2), ziemniaki, i mizeria z jogurtem (6); do picia kompot owocowy lub woda

PODWIECZOREK: focaccia w paskach z oliwą i ziołami (1) z sosem jogurtowym (6) i warzywa do chrupania; do picia kompot lub woda

PRZERWA WAKACYJNA:

16.07-1.08.2025

LISTA ALERGENÓW

- 1) Zboża zawierające gluten 2) Jajka 3) Ryby 4) Orzeszki ziemne 5) Soja
6) Mleko i produkty pochodne 7) Orzechy 8) Seler 9) Sezam